



転職しなくても登録しておくべき 転職エージェント 10選

全10社を「どんな人向けか」付きで。当てはまる2社だけ登録すれば足够了。

しゅうと(@shuto.career)

新卒で入った営業会社は残業が月100時間超。給与明細を時給に直して「普通じゃない」と気づき、営業しか経験がないまま4か月の転職活動でIT企業へ異業種×異職種転職。応募31社・書類通過8社・面接12回・内定2社。いまは残業ゼロ・有給100%消化。

#PR(本記事にはプロモーションを含みます)

はじめに:「転職するかどうか」より先に決めること

この記事を開いたあなたは、たぶん今すぐ転職したいわけではないと思います。

「残業が多い気がする」「このままでいいのか分からない」「でも動くほどでもない」。僕もそうでした。残業100時間の会社にいたとき、転職サイトを開いたことすらなかった。

いま振り返って一番後悔しているのは、転職したことではなく、自分の市場価値を知らないまま5年働いたことです。

転職エージェントは「転職する人が使うもの」だと思われがちですが、実際は逆です。

転職するかどうかを決めるために使うものです。

- 自分の経歴で、どんな求人が来るのか
- いまの年収は、同じ仕事の相場より高いのか低いのか
- 残業100時間は「普通」なのか

これは自分ひとりでは分かりません。求人を見ている人に聞くのが一番早い。しかも無料です。

エージェントは「1社だけ」にしない

僕の失敗は、最初に登録した1社の担当者に全部任せたことです。

最初の1か月、書類で全部落ちました。担当者は「営業職の求人」しか出してこなかったからです。

2社目・3社目に登録して初めて、「営業経験をIT企業の営業企画に言い換えられる」と教えてくれる担当者に出会いました。

**担当者の当たり外れは、あなたの努力では
変えられません。変えられるのは登録する
社数だけです。**

✂ 1社目の担当者は「営業の求人」しか出
してこなかった

大手の転職サイトの調査でも、転職成功者
の約7割が「複数のサービスを併用してい
た」と答えています。

おすすめは「**大手1社+自分の属性に特化し
た1社**」の2社体制です。

以下、10のサービスを「どんな人向けか」
を必ず書いて紹介します。**条件に当てはま
らないサービスには登録しないでくださ
い。時間の無駄になりますし、向こうも困
ります。**

まず全員が押さえる大手3社

1. リクルートエージェント

国内最大手。求人数が圧倒的に多く、地方・業界・年齢を問わず「相場を知る」目的なら最初の1社はここです。

こんな方におすすめ

- 自分の市場価値をまず知りたい
- 地方在住で、特化型エージェントの対象エリア外
- 転職するか決めていないが、求人だけ見ておきたい

登録

[公式サイトで登録する →](#)

2. doda

エージェントと転職サイトが一体。担当者に頼らず自分で求人を検索できるので、「ま

だ相談する段階じゃない」人でも使えます。年収査定などの診断ツールが多い。

こんな方におすすめ

- 担当者と話すのはまだ気が重い
- 自分の年収が相場より高いか低いか、数字で知りたい
- 30～40代で、業界を変えずに条件だけ良くしたい

登録

公式サイトで登録する →

3. ビズリーチ

スカウト型。登録して職務経歴書を置いておくと、企業やヘッドハンターから連絡が来ます。**動かなくても市場価値が分かるのが最大の利点です。**

こんな方におすすめ

- 30代以上、年収500万円前後から上
- 管理職・専門職の経験がある
- 転職する気はないが、「自分にいくらの値がつくか」を見ておきたい

登録

公式サイトで登録する →

属性別の特化型エージェント

ここからは「当てはまる人だけ」登録してください。

 条件外は面談まで進めない。時間の無駄
特化型は対象条件が明確で、条件外だと面談まで進めません。

4. メーカーズジョブ(製造業・メーカー)

製造業・メーカー特化。工場勤務、生産技術、品質管理、設備保全など、大手エージェントでは「よく分からない」と言われがちな職種を専門のコンサルタントが担当します。

こんな方におすすめ

- 製造業・工場・メーカーで働いている(年齢制限なし)
- 交代勤務や残業を減らして、同業で条件を上げたい
- 大手エージェントで「製造は求人が少ない」と言われた

登録(無料面談)

公式サイトで登録する →

5. ビルドジョブ(建設業界)

建設業界特化。施工管理の経験者・資格保有者が対象で、スーパーゼネコンから中堅ゼネコンまで非公開求人を持っています。

「年収を下げずに残業を減らす」が売りです。

こんな方におすすめ

- 施工管理の経験、または資格がある(60歳未満)
- 現場の長時間労働から抜けたいが、業界は変えたくない
- 家族との時間を優先できる現場に移りたい

登録(無料面談)

公式サイトで登録する →

6. 明光キャリアパートナーズ(ITエンジニア経験者)

明光義塾グループのエンジニア特化エージェント。年収1,000万円以上の案件が多く、大手からスタートアップまで幅広い。**エンジニア経験者限定**です。

こんな方におすすめ

- 開発・インフラ・社内SEなどエンジニアとして働いた経験がある
- 東京・大阪で働ける(このエリアが対象)
- 年収と働き方の両方を上げたい

登録(無料面談)

公式サイトで登録する →

7. MyVision(24～39歳・コンサル業界へ)

コンサル業界特化。利用者の9割がコンサル未経験で、大手企業・IT・営業出身者が多

い。「年収を大きく上げる」なら現実的な選択肢です。

こんな方におすすめ

- 24～39歳
- 営業・企画・ITなどで実績があり、年収を上げたい
- コンサルは興味があるが、未経験で入れるのか分からない

登録(無料面談)

公式サイトで登録する →

8. Pivotal Career(20代・営業職)

営業職経験者が担当する、20代営業特化のエージェント。営業を続けるか、営業経験を別の職種に活かすか、両方の相談ができます。僕が最初に知りたかったのはまさにこれでした。

こんな方におすすめ

- 29歳まで、営業経験がある
- 営業のスキルは活かしたいが、今の会社の働き方は無理
- 大手エージェントで「営業の求人」しか出てこなかった

登録(無料面談)

公式サイトで登録する →

9. Backup Career(20代・事務・バックオフィス・東京)

事務・バックオフィス特化。無料の「仕事適性診断」があり、求人紹介の前に長期のキャリアプランを一緒に考えてくれます。

対象は30歳未満・東京都で転職希望・経験社数2社までと狭いので、当てはまる方だけ。

こんな方におすすめ

- 20代で、事務・総務・経理・人事などで働いている(または移りたい)
- 東京都内で転職したい
- 「事務は求人が少ない」と言われて止まっている

登録(無料面談)

公式サイトで登録する →

10. キャリアコンサルタント養成講習(40代以上・転職より資格)

ここだけエージェントではありません。国家資格「キャリアコンサルタント」の養成講習です。

このアカウントのフォロワーは35歳以上が約9割で、正直に言うと**特化型エージェントの多くは35歳以上を対象にしています。**

その代わりに勧めたいのがこれです。人事・営業・管理職として人を見てきた経験

が、そのまま資格の土台になります。企業内キャリア相談、大学のキャリアセンター、ハローワーク、独立など、「**転職する**」**以外の選択肢**が増えます。

こんな方におすすめ

- 40代以上で、転職エージェントの対象年齢から外れる
- 部下や後輩の相談に乗る役回りが多かった
- 定年後・セカンドキャリアの軸を今のうちに作りたい

まずは無料の講座説明会から

公式サイトで登録する →

登録したら、必ず「面談」までやる

最後に一番大事なことを書きます。

登録だけして面談をしないと、何も起きません。

求人は面談の後に出てきます。市場価値も、面談で担当者があなたの経歴を見て初めて教えてくれます。

面談は30分～1時間、オンラインで済みます。聞かれることは決まっています。

- これまでの仕事内容
- 転職を考えた理由(「まだ決めていない」で問題ありません)
- 希望条件(年収・勤務地・残業)

「転職する気はないんですが、市場価値を知りたくて」と正直に言ってください。担当者はそういう人を毎日相手にしています。

僕は面談を受けて初めて、残業100時間が「普通じゃない」と他人の口から聞きました。

その日から、辞める準備が始まりました。

あなたも、まず1社。面談まで。

@shuto.career

LINE友だち限定特典 1 / 7